

☆ サークル・教室にはいくつでも参加できます ☆

一般向け サークル・教室

パークゴルフ

主な会場 ⇒ 開聞山麓ふれあい公園
曜日 ⇒ 水曜日・土曜日
時間 ⇒ 9:00~12:00
月会費 ⇒ 500円

※入会時に参加月から3月までの
月会費をまとめてお支払い

☆ 紹介 ☆

月会費のほかに会場使用料を徴収します

卓球サークル

主な会場 ⇒ 指宿総合体育館
曜日 ⇒ 木曜日
時間 ⇒ 13:30~15:30
月会費 ⇒ 1,000円

☆ 紹介 ☆

楽しく卓球をしましょう！

誰でもお気軽にご参加ください！未経験者OK♪

ヨガ教室

主な会場 ⇒ なのhana館・市民会館・指宿総合体育館
曜日 ⇒ 水曜日
時間 ⇒ 9:30~10:30・18:15~19:15
月会費 ⇒ 3,500円（各クラス）

☆ 紹介 ☆

自分のペースでゆっくりとヨガを体験しましょう！

自信がない方も是非体験してください♪

誰でもお気軽にご参加ください！未経験者OK♪

グラウンドゴルフ

主な会場 ⇒ フラワー公園
曜日 ⇒ 火曜日・金曜日
時間 ⇒ 9:00~11:00
月会費 ⇒ 250円

※入会時に参加月から3月までの
月会費をまとめてお支払い

☆ 紹介 ☆

仲間づくりの輪を広げてみませんか？

サウンドテーブルテニス

主な会場 ⇒ 指宿総合体育館
曜日 ⇒ 木曜日・土曜日
時間 ⇒ 12:30~16:30
月会費 ⇒ 1,000円

※入会時に参加月から3月までの
月会費をまとめてお支払い

☆ 紹介 ☆

視覚障がい者の卓球競技です！

ソフトエアロビクス

主な会場 ⇒ なのhana館
曜日 ⇒ 木曜日
時間 ⇒ 20:00~21:00
月会費 ⇒ 2,000円

☆ 紹介 ☆

リズムに合わせて楽しく運動不足を解消しませんか？

誰でもお気軽にご参加ください！未経験者OK♪

元気アップ教室

主な会場 ⇒ なのhana館
曜日 ⇒ 火・水・金（低強度）
時間 ⇒ 10:00~11:00
月会費 ⇒ 2,000円（各クラス）

☆ 紹介 ☆

エアロバイクや筋トレで体を動かします！！

火・水と比べ金曜日は強度が低くなります！

誰でもお気軽にご参加ください！未経験者OK♪

ジュニア向けサークル・教室



陸上教室

主な会場 ⇒ 指宿市営陸上競技場
曜日 ⇒ 水曜日
時間 ⇒ 18:00~19:30
月会費 ⇒ 1,800円
対象 ⇒ 小学生

☆ 紹介 ☆

みんなで楽しく楽しく体を動かしましょう♪

ランニング教室【小学生】

主な会場 ⇒ 指宿市営陸上競技場
曜日 ⇒ 月曜日・土曜日
時間 ⇒ 18:00~19:00
月会費 ⇒ 1,300円
対象 ⇒ 小学3年生以上

☆ 紹介 ☆

中・長距離の練習をします！

ランニング教室【中学生】

主な会場 ⇒ 指宿市営陸上競技場
曜日 ⇒ 月・火・木・金
時間 ⇒ 18:00~19:30
月会費 ⇒ 2,300円
対象 ⇒ 中学生

☆ 紹介 ☆

中・長距離の練習をします！

サッカー教室

主な会場 ⇒ サンシティホール
曜日 ⇒ 火曜日・金曜日
時間 ⇒ 17:30~19:30
月会費 ⇒ 3,500円
対象 ⇒ 小学生

☆ 紹介 ☆

未経験からでも大歓迎♪

キッズダンス教室

主な会場 ⇒ 指宿総合体育館
曜日 ⇒ 月(入門)・水(初級)・金(中級)
時間 ⇒ 月・水18:00~19:30 金19:00~20:30
月会費 ⇒ 2,300円(各クラス)
対象 ⇒ 小学生

☆ 紹介 ☆

入門(未経験者・低学年向け)初級(低学年向け)・中級(高学年向け)

バドミントン教室

主な会場 ⇒ 開聞総合体育館
曜日 ⇒ 火・水・金・土
時間 ⇒ 18:00~20:00
月会費 ⇒ 週1回(3,300円)・週2回(3,800円)
(コース) 週3回(4,300円)・週4回(4,800円)
対象 ⇒ 小学生~高校生

☆ 紹介 ☆

コースを1つ選択してください！

トランポリン教室

主な会場 ⇒ 山川勤労者体育センター
曜日 ⇒ 木曜日
時間 ⇒ 18:00~・19:00~・20:00~
(各1時間)
月会費 ⇒ 3,300円(各クラス)
対象 ⇒ 小学生以上 ※定員 各6名

☆ 紹介 ☆

楽しく体幹強化♪

※定員に限りがありますので、事前に一度お問い合わせください

水泳教室

主な会場 ⇒ 山川ヘルシーランド・レジャーセンターかいもん
曜日 ⇒ 月・水・金・土
時間(クラス) ⇒ 月(16:15~)(17:45~)
(各75分) 水・金(16:15~)
土(13:15~)(14:45~)(16:15~)
月会費 ⇒ 4,300円
対象 ⇒ 小学生~高校生

☆ 紹介 ☆

曜日と時間を1つ選んで参加します！



申込・体験などの
お問い合わせの際はお気軽に
ご連絡ください♪

事務局 LINE



特定非営利活動法人いぶすきスポーツクラブ

指宿市東方12000番地(指宿総合体育館内)

☎0993-24-5366【月~金 8:30~17:00】

<https://ibusukisportsclub.wixsite.com/ibusuki-sports-club>